

センターの主な事業

生活相談

相談員を設置し、見えにくいために生じる生活上の困りごとや福祉制度、就労などの相談を受け付けています。

生活訓練

①画面の読み上げ機能を活用してインターネットやメール、スマートフォンが使えるようになるためICT教室を開催しています。視覚障がいのある専門家などが講師になり、分かりやすく指導します。

②栄養のバランスを考えて食生活をおくるため調理教室を開催し、出来上がった料理は皆さんで楽しく試食しています。

スポーツ等の
行事の開催

①専門家が指導する生け花教室、茶道教室を開催しています。又、カラオケ教室では参加している皆さんで楽しく新しい曲に挑戦しています。

②スポーツ・レクリエーションとして、卓球（サウンドテーブルテニス）サークルがあり、毎週（冬季は休み）多くの方が練習に参加しています。



生け花教室



茶道教室

