

また、専門家が指導するカラオケ教室も開催しており、参加している皆さんは毎月新しい曲に挑戦しています。さらに、教養を高めるための文学講座では、古典をわかりやすく学ぶことができます。

4 生活訓練

(1) 歩行訓練士が個別的に指導に当たり、安全な外出を目指して技術を向上させる歩行スキルアップセミナー（初級・中級）を開催しています。

また、栄養を考えて食生活を送るための調理教室を開催し、出来上がった料理を講師とともに楽しく食べています。

(2) 画面の読み上げによりインターネットやメールができるようにパソコン教室を開催しています。視覚に障がいがある専門家等が講師になり、わかりやすく指導します。また、携帯電話やスマートフォンの利用も講習内容に含まれています。



▲歩行スキルアップセミナー



▲調理教室



▲パソコン教室（初級・中級）

5 ニュース配信サービス

音声によるニュース配信を行っています。電話やインターネットを経由して視覚障がいに関する国内外のニュースと県内の身近な情報を提供しています。ご利用についてはセンターでご案内しています。

