

# 阿達くんの日記 10月号

## 「秋の大収穫祭」

10月になりました。気温もすっかり涼しくなり、肌寒い季節です。皆様体調管理に注意しましょう。魚沼の紅葉も下旬ころには色づきが始まると予想されます。時間時間で見せる自然の芸術「紅葉」です。私が好きな景色は紅葉に色づく山並に夕日が重なる5時から6時くらいの権現堂山がお勧めです。

今年も魚沼の代名詞「魚沼産コシヒカリ」が質・味ともに良好と聞いております。ご飯とみそ汁と鮭と納豆と間違いない朝食メニューと感じます。ですが、最近は家族の朝の時間がまちまちでそろって朝食をとることが難しい現実です。手軽にパン食という方も多いかと思えます。私もそうです。経済的に考えると菓子パン一個120円位と仮定して、ご飯なら1膳60円位です。つまり経済的にも助かるということです。皆様お米を食べましょう。

やまびこ荘秋の大収穫祭「魚沼コシヒカリ稲刈り体験」の様子を紹介します

