

# 2024

# 阿達君の日記

# 9月号

皆様9月になりました。今年の夏は、ギラギラ猛暑という日がほとんどなかったように私は感じます。湿度が高くむしむしする気候ですっきりした夏ではありませんでした。そして週末ばかりお天気が悪くなるし、夏のイベントや団体様を予定していましたので、川遊びができるか毎回ハラハラしておりました。

夏のイベントのメインは「銀山湖のボート体験と川遊びです」ボートは大自然の中でのんびりボートを漕いで、子供たちは飛び込み遊びをします。サップも体験できます。川遊びは、魚のつかみ取り、スイカ割、フロート遊びなど様々な遊びが楽しめます。水遊びは楽しい反面、怖さもあります。細心の注意をしながら遊んでおります。

いよいよ魚沼は収穫の秋「稲刈り」が近づいて来ました。今年は全国各地で「お米がない」ということが起こっております。なぜそんなことが起こるのか不思議です。米がないないと報道するからみんながまとめ買いをするのか？インバウンドの受け入れが多くなりコメ不足という話も聞きます。そんなこともあり農家さんも新米の収穫をせかされている状況です。魚沼でお米がないというのは死活問題です。

我が家の次男もお米大好き人間で、最近太り気味です。夜食禁止令を発動しました。最近ではカップ麺にはまっています。しかも辛い系のやつです。私も最近年齢のせいでしょうか、腹回りの肉が目立つようになりました。気を付けなければ・・・ですが秋の食欲にはかてませんよね～(笑)

最近子供が見つけた、食べ合わせです。激辛カルパスを食べながら、すっぱいレモンの飴を舐めます。口の中がすごいことになりますよ ((笑))

## やまびこ名物「流しそーめん」



## 川遊び・鮎塩焼き・サップ Enjoy